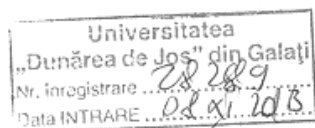


UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS” GALAȚI  
COMPARTIMENT: PROTECȚIA MUNCII, APĂRARE CIVILĂ, P.S.I.  
ȘI PROTECȚIA MEDIULUI



APROBAT,  
RECTOR,  
Prof. dr. Ing. Iulian Gabriel BÎRSAN

## REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZUL SITUAȚILOR DE URGENȚĂ

Cuprins:

- Semnale de înștiințare în caz de alarmă
- Reguli de comportare la recepționarea semnalelor de alarmare
- Reguli de comportare la dezaastre
- Reguli de comportare la cutremur
- Reguli de comportare la inundații
- Reguli de comportare la incendii
- Reguli de comportare la înzăpeziri
- Reguli de comportare la accident chimic
- Reguli de comportare în cazul descoperirii munițiilor neexplodate

### SEMNALE DE ÎNȘTIINȚARE ÎN CAZ DE ALARMĂ

Ce trebuie să știm despre semnale de protecție civilă. Ce este bine de reținut.

Situații de protecție civilă. Durata. Semnificația.

*Alarma aeriană:* 15 sunete (impulsuri) modulate cu durata și intervale de 4 secunde pentru prevenirea populației despre apariția pericolului imediat de lovire a obiectivului (localității).

*Alarma chimică:* 5 sunete (impulsuri) a 16 secunde fiecare cu pauze de 10 secunde între ele. Apariția indiciilor sau descoperirea contaminării radioactive, chimice sau biologice.

*Calamitate naturală:* 3 sunete (impulsuri) a 32 secunde fiecare cu pauze de 15 secunde între ele. Prevenirea populației asupra pericolului produs de dezaastre naturale.

*Încetarea alarmei:* sunet continuu, de aceeași intensitate cu durata de 2 minute. Înștiințarea populației despre trecerea pericolului.

### MĂSURI ȘI REGULI DE COMPORTARE LA RECEPȚIONAREA SEMNALELOR DE ALARMARE DE PROTECȚIE CIVILĂ

#### 1. ALARMA AERIANĂ

1.1. Pentru cei ce se găsesc la locul de muncă:

- să execute măsurile prevăzute la acest semnal, însușite cu ocazia instruirii de protecție civilă;
- se întrerupe lucrul sau alte activități;
- acționați cu calm și nu produceți panică;
- se întrerupe iluminatul exterior și interior (pe timp de noapte), cu excepția iluminatului camuflat;
- se ridică masca contra gazelor și se trece în poziția "de marș";
- se ocupă, cât se poate de repede locul în adăpost;
- conducătorii mijloacelor de transport în comun sunt obligați să se oprească imediat, să deschidă ușile, să deconecteze mijlocul de transport de la rețeaua electrică de contact și în urma pasagerilor să se grăbească spre cel mai apropiat adăpost;
- să asculte și să execute măsurile stabilite de organele de protecție civilă.

### 1.2. Pentru cei ce se găsesc în localurile publice:

- să asculte cu atenție comunicatele despre locurile cele mai apropiate de adăpostire și să se îndrepte către acestea;
- să-și pună mijloacele de protecție individuale în stare de pregătire.

### 1.3. Pentru cei ce se găsesc acasă:

- se oprește gazul, se deconectează aparatele electrice și sursele de iluminat, se stinge focul în sobe;
- se îmbracă copiii și se iau mijloacele individuale de protecție (m.c.g.) și se trece în poziția "de marș";
- se anunță vecinii, dacă nu au auzit semnalul;
- se ia trusa sanitară, documentele de identitate, rezerva de apă și alimente și se intră cât mai repede în locurile de protecție, sau dacă nu sunt, în adăposturi naturale.

### 1.4. Pentru cei pe care semnalul i-a prins în stradă:

- se părăsește mijlocul de transport imediat ce acesta s-a oprit;
- se trec în stare de pregătire mijloacele de protecție individuală și se ocupă repede cel mai apropiat adăpost;
- dacă nu reușiți să ocupați un adăpost, îndreptați-vă spre cea mai apropiată încăpăre subterană, trecere subterană, tunele sau culoare, în lipsa acestora folosiți orice șanț, râpă, groapă, tranșee, sau alte adăposturi naturale.
- la sate în afara de măsurile menționate mai sus, vitele se mână în locuri adăpostite (râpe, vâlcele, cariere).

## 2. ALARMA CHIMICĂ

Auzind semnalul, fiecare locuitor este obligat:

- să îmbrace imediat m.c.g. sau mijloacele improvizate (banderolă vată-tifon) și dispozitivele de protecție a pielii (încălțăminte, mănuși);
- să ia rezerve de apă, alimente, medicamente, obiecte de primă necesitate, documentele de identitate, și să coboare în adăpost;
- dacă vă adăpostiți în locuința sau în camera de lucru, terminați rapid acțiunea de ermetizare (etanșezare) a ușilor și ferestrelor încăperii cu țesături, bandă adezivă, leucoplast, scotch; în încăperi cu sobe se închid, coșurile, se astupă orificiile și fisurile;
- animalele se mută în amenajările pregătite din timp și se va executa controlul etanșezării magaziiilor, depozitelor, fântânilor, recipientilor cu apă, căpițelor;
- după ce pericolul de contaminare a trecut, regulile de comportare ulterioară vor fi comunicate de organele de protecție civilă.

**FĂRĂ APROBAREA ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ NU DEZBRĂCAȚI MIJLOACELE INDIVIDUALE DE PROTECȚIE ȘI NU PĂRĂSIȚI ADĂPOSTUL SAU ÎNCĂPERILE ETANȘE !**

## 3. CALAMITATE NATURALĂ

- deschideți aparatele de radio și televizoarele și ascultați regulile și măsurile transmise de organele de protecție civilă;
- pregătiți rezerva de alimente, medicamente și îmbrăcăminte, adecvată situației ordonate;
- semnalați organelor de protecție civilă urmări ale calamității sau catastrofei (dacă le observați);
- nu produceți panică, nu răspândiți zvonuri.

## 4. ÎNCETAREA ALARMEI

După comunicarea acestui semnal populația acționează în concordanță cu situația fiecăruia:

- muncitorii, funcționarii, elevii și studenții se întorc la locurile de muncă sau întrerup lucrul pentru înlăturarea urmărilor atacului;
- populația neîncadrată în muncă și copiii se întorc acasă și acționează în funcție de comunicările primite;
- se reiau activitățile sociale în localitățile rurale.

**TOATĂ POPULAȚIA TREBUIE SĂ FIE PREGĂTITĂ PENTRU EVENTUALITATEA REPETĂRII ALARMEI ȘI SĂ URMĂREASCĂ CU ATENȚIE COMUNICĂRILE ȘI SEMNALELE ORGANELOR DE PROTECȚIE CIVILĂ !**

## REGULI GENERALE DE COMPORTARE LA DEZASTRE

- Învățați semnalele de alarmare transmise prin sistemul protecției civile;
- Păstrați-vă calmul;
- Deschideți difuzoarele, aparatele radio și televizoarele și ascultați informațiile generale emise pe aceste stații, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritățile în drept;
- Folosiți telefonul numai pentru a anunța (semnala) autorităților locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundații, alunecări de teren, accidente majore, înzăpeziri etc;
- Să aveți la îndemână, în casă sau în jurul ei, un stoc de provizii suficient de mare ca să vă ajute să supraviețuiți câteva zile;
- Dacă sunteți acasă, aceste provizii vor ajuta să treceți fără greutate peste perioada de pericol;
- Dacă sunteți evacuați și trebuie să vă deplasați în alte localități, trebuie să vă luați cu dumneavoastră rezervele de alimente pentru a le folosi pe drum sau după ce ajungeți în noua localitate;
  
- Cele mai importante articole pe care trebuie să le păstrați la îndemână sunt:
- Apa (de preferat păstrată în vase de plastic sau canistre);
- Hrana (în pachete conservate sau sigilate);
- Medicamente necesare membrilor familiei dumneavoastră și în special trusa de prim ajutor;
- Cuverturi, saci de dormit, lumânări, lanterne, radioreceptor portabil; luați cu dumneavoastră și păstrați documentele de identitate.

După producerea dezastrului acționați astfel:

- respectați cu strictețe măsurile stabilite, îndrumările și comunicările organelor de protecție civilă;
- intrați cu extremă precauție în interiorul clădirilor care au fost avariate sau slăbite;
- nu intrați cu torțe, lumânări sau țigări aprinse în clădirile avariate sau care au fost inundate;
- nu atingeți firele electrice căzute sau rupte;
- dacă simțiți miros de gaze deschideți toate ferestrele și ușile, închideți robinetul principal de gaze, părăsiți casa imediat și anunțați (dacă este posibil) întreprinderea de distribuție a gazelor;
- dacă diferite aparate electrice sunt ude, întâi întrerupeți sursa principală de curent electric, ștergeți-le de umezeală, uscați-le și în final conectați-le la priză.

## ATENȚIE ! NU FACEȚI ACEST LUCRU DACĂ SUNTEȚI UD SAU STAȚI ÎN APĂ

- dacă sunteți sfătuiți să evacuați clădirea, să faceți prompt acest lucru;
- verificați rezervele de apă și hrană înainte de a le folosi;
- nu consumați alimente care au luat contact cu apa de inundație;
- urmăriți instrucțiunile organelor de protecție civilă în legătură cu folosirea apei și alimentelor;
- dacă este necesar cereți alimente, îmbrăcăminte, asistență medicală și adăpost;
- stați departe de zonele de calamitate;
- nu împiedicați acțiunile de intervenție;
- nu vă urcați la volan dacă nu este necesar, iar când o faceți, conduceți cu atenție;
- scrieți și telegrafiați rudelor după trecerea pericolului, ca ei să știe că sunteți în siguranță, altfel, autoritățile locale pot pierde timp căutându-vă;
- nu întrerupeți liniile telefonice dacă ele sunt necesare pentru apeluri speciale;
- nu transmiteți zvonuri sau știri exagerate despre pagube și stricăciuni.

## REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZUL CUTREMURELOR DE PĂMÂNT

- păstrați-vă calmul, nu intrați în panică, puneți-vă familia în siguranță;
- rămâneți în locul unde vă aflați, în clădiri sau în exteriorul acestora;
- dacă cutremurul v-a surprins în interior, stingeți focul, întrerupeți curentul electric și gazele, deschideți ușile și depărtați-vă de ferestre sau balcoane;
- adăpostiți-vă sub o bancă, masă solidă, lângă un perete de rezistență sau tocul unei uși;

- gospodinele surprinse în bucătărie să se îndepărteze cât mai mult de aragazul cu oale fierbinți;
- nu produceți scânteii, nu aprindeți lumânări, chibrituri, alte surse de foc deschis, dacă simțiți miros de gaze sau de produse petroliere;
- dacă seismul v-a surprins în exterior, îndepărtați-vă de clădiri, stâlpi sau alte obiecte în echilibru precar, la o distanță, care să vă asigure spațiul de siguranță în cazul prăbușirii acestora;
- când sunteți în mașină, scoateți mașina în afara carosabilului, opriți imediat și rămâneți în mașină;
- când mașina este staționată lângă clădiri, este bine, să părăsiți mașina imediat și să vă îndepărtați de aceasta;
- la părăsirea locuinței fiecare cetățean trebuie să-și ia actele de identitate, un mijloc de iluminat independent de surse de alimentare, un aparat de radio cu alimentare de la baterii sau cu acumulatori și obiecte personale strict necesare;
- ocoliți locurile periculoase;
- nu atingeți conductorii electrici sau alte instalații electrice, de gaze, termoficare avariate;
- acordați ajutor răniților, bătrânilor, bolnavilor și supravegheați-i până la sosirea echipelor de salvare;
- evitați, pe cât posibil, circulația în vederea vizitării rudelor sau cunoștințelor, pentru a vedea care este starea lor;
- nu staționați pe lângă locurile periclitate sau în preajma punctelor de lucru;
- combateți zvonurile, știrile false, panica și dezordinea;
- participați (dacă vi se solicită) la acțiunile de înlăturare a dărâmăturilor, sprijinirea construcțiilor, salvarea oamenilor.

## REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE LA INUNDAȚII

Rețineți! Acest tip de calamitate este precedat, de obicei, de intervale mari de prevenire.

În cazul când inundația (semnalul "calamitate naturală") vă surprinde acasă, dacă aveți timp, luați următoarele măsuri de asigurare a bunurilor dumneavoastră:

- aduceți în casă unele lucruri sau puneți-le culcat la pământ într-un loc sigur (mobila de curte, unelte de grădină sau alte obiecte care se pot muta și care pot fi suflate de vânt sau luate de apă);
- blocați ferestrele astfel încât ele să nu fie sparte de vânturi puternice, de apă, de obiecte care plutesc sau de aluviuni;

- evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte cunoscute;
- încuiați ușile casei, asigurați și ferestrele, după ce închideți apa, gazul și instalațiile electrice;

Dacă inundația este iminentă procedați astfel:

- mutați obiectele care se pot mișca în partea cea mai de sus a casei, deconectați aparatele și împreună cu întreaga familie părăsiți locuința și deplasați-vă spre locul de refugiu dinainte stabilit (etaje superioare, acoperisuri, înălțimi sau alte locuri dominante din afară) care nu pot fi acoperite de nivelul cotelor maxime ale apelor;

- în cazul în care sunteți surprins în afara locuinței (pe străzi, în școli, în parcuri, săli de spectacol, în gări, autogări, magazine, alte locuri) este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.

În cazul în care organele de protecție civilă ordonă evacuarea, se impun următoarele reguli:

- respectați ordinea de evacuare stabilită: copiii, bătrânii, bolnavii și în primul rând, din zonele cele mai periclitate;

- înainte de părăsirea locuinței întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, energie electrică și închideți ferestrele;

- scoateți animalele din gospodărie și dirijați-le către locurile care oferă protecție;

- la părăsirea locuinței, luați documentele personale, o rezervă de alimente, apă, trusa sanitară, un mijloc de iluminat, un aparat de radio, sau pe timp friguros și îmbrăcăminte mai groasă;

- după sosirea la locul de refugiu, comportați-vă cu calm, ocupați locurile stabilite, protejați și supravegheați copiii, respectați măsurile stabilite.

La reîntoarcerea acasă respectați următoarele:

- nu intrați în locuință în cazul în care aceasta a fost avariata sau a devenit insalubră;

- nu atingeți firele electrice;
- nu consumați apă direct de la sursă, ci numai după ce a fost fiartă;
- consumați alimente numai după ce au fost curățate, fierte și după caz, controlate de organele sanitare;
- nu folosiți instalațiile de alimentare cu apă, gaze, electricitate, decât după aprobarea organelor de specialitate și verificarea acestora;
- acordați ajutor victimelor surprinse de inundații;
- executați lucrări de înlăturare a urmărilor inundației, degajarea mълului, curățirea locuinței și mobilierului, dezinfectarea încăperilor, repararea avariilor;
- sprijiniți moral și material oamenii afectați de inundații prin găzduire, donare de bunuri materiale, alimentare, medicamente.

## REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZ DE INCENDIU

- dacă pentru salvarea oamenilor trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți pe cap o pătură umedă;
- deschideți cu prudență ușile, deoarece afluxul rapid de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor;
- prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târăș sau aplecați;
- strigați victimele, găsiți-i și salvați-i;
- dacă vi se aprinde îmbrăcăminte, nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă;
- asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcăminte, aruncați un palton, o pătură sau ceva care îi acoperă etanș;
- în cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori etc.;
- dacă arde o suprafață verticală, apa se aruncă de sus în jos;
- lichidele incendiate se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele;
- instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a sursei de energie; la incendii de natură electrică nu se folosește apa;
- ieșiți din zona incendiată în direcția dinspre care bate vântul;
- bombele incendiate de aviație se sting prin acoperire cu pământ sau prin scufundare în butoaie cu apă;
- picăturile de napalm căzute pe îmbrăcăminte se sting prin acoperirea locului respectiv cu îmbrăcăminte subțire, lut sau nisip;
- amestecurile pe bază de fosfor sau sodiu se sting prin izolarea acestora de aerul înconjurător, prin acoperire cu pământ, nisip, acoperiri etanșe;
- aplicați pe părțile afectate pansament uscat și curat și prezentați-vă la punctele medicale.

## REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE LA ÎNZĂPEZIRI

- informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice, folosind radioul și televizorul;
- fiți pregătiti pentru a rezista acasă;
- pregătiți rezerva de alimente, apă și combustibil și asigurați-vă mijloace diferite pentru încălzit și preparat hrană;
- pregătiți mijloace de iluminat independente de rețeaua electrică;
- păstrați la îndemână unelte pentru degajarea zăpezii;
- evitați orice fel de călătorie dacă nu este absolut necesară;
- dacă totuși este necesar să plecați, luați-vă îmbrăcăminte groasă, căciulă, mănuși;
- călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale;
- nu fiți cutezători și temerari! opriți, întoarceți-vă sau cereți ajutorul;
- dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, răzuitoare, cablu de remorcare, benzină/motorină de rezervă și asigurați-vă că știe cineva încotro plecați;
- dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panică și păstrați-vă calmul, dați semnale de alarmă, aprindeți luminile, ridicați capota mașinii și așteptați ajutorul;
- nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece vă puteți rătăci;
- evitați suprasolicitatea.

## REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZUL ACCIDENTULUI NUCLEAR SAU CHIMIC

- comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate;
- închideți apa, gazele, stingeți focurile din sobe;
- scoateți aparatele electrice din priză;
- luați actele de identitate și mijloacele individuale de protecție și ocupați locul de adăpostire;
- închideți ușile și ferestrele locului de adăpostire și puneți în funcțiune aparatul de radio sau televizorul;
- pregătiți mijloacele individuale de protecție pentru a fi folosite imediat;
- limitați la maximum deplasările în afara locurilor de adăpostire, iar dacă o faceți, îmbrăcați mijloacele de protecție;
- nu consumați alimente și apă, decât din surse protejate și avizate;
- fiți pregătit în vederea unei eventuale evacuări în afara zonei contaminate;
- părăsirea locului de adăpostire se face numai la încetarea alarmei sau la indicația organelor de protecție civilă;
- evitați contactul cu obiectele din jur;
- nu intrați în locuințe, încăperi de lucru etc., cu îmbrăcămintea contaminată;
- executați decontaminarea personală a îmbrăcămintei și încălțăminte;
- dacă nu ați fost afectați de accident, ajutați organele de intervenție pentru acordarea primului ajutor, asigurarea pazei și ordinii în zonă, executarea decontaminării.

## REGULI DE COMPORTARE ȘI ACȚIUNE ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIILOR NEEXPLODATE

Sub denumirea generală de muniții sunt incluse următoarele:

- cartușe pentru arme militare, de tir și de vânătoare;
- proiectile;
- bombe de aviație sau aruncător, rachete;
- muniție reactivă;
- torpile;
- mine
- cartușe de semnalizare
- petarde și grenade
- orice elemente încărcate cu substanțe explozive

La întâlnirea unei astfel de muniții respectați următoarele reguli:

- nu le atingeți;
- nu le loviți sau mișcați;
- nu le introduceți în foc;
- nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;
- nu lăsați copiii să se joace cu asemenea componente;
- nu ridicăți, nu transportați sau introduceți munițiile neexplodate în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi;
- în zona unde se presupune că ar exista muniție neexplodată, nu permiteți accesul altor persoane, nu faceți focul și nu executați lucrări de îmbunătățiri, săpături.

Când luați la cunoștință despre existența lor, anunțați imediat organul de poliție cel mai apropiat, sau Inspectoratul Județean de Protecție Civilă, sau sunați la 112.

DIRECTOR GENERAL ADMINISTRATIV,  
Ing. Romeo HORGHIDAN

ȘEF COMPARTIMENT,  
Ing. Monica BEDROSIAN